

Директор ООО ССБ № 102  
 Давыдов Д. В. Ручка



Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 3-х разовом питании

5 Вариант



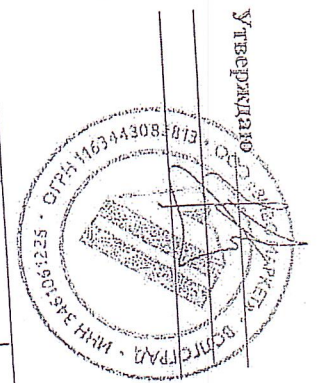
Имя ребенка	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>20,0</b>	<b>23,8</b>	<b>97,7</b>	<b>649,3</b>	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
СУП С КРУПЮЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	17,5	16,9	39,4	405,1	ТТК №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕЧЕНАВНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>28,7</b>	<b>21,9</b>	<b>108,8</b>	<b>764,4</b>	
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладкая) ТТК №100	150	8,30	10,80	54,00	347,80	ТТК №100
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>14,10</b>	<b>15,80</b>	<b>62,00</b>	<b>453,80</b>	
<b>Всего за вариант:</b>		<b>62,80</b>	<b>61,53</b>	<b>268,53</b>	<b>1 867,54</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Д. В. Давыдов  
 МОУ ЦП № 102  
 Н. В. Давыдова

Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании



Пример пищи, наименование блюда	Затраты	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200		11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10		4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200		0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	505		20,0	23,8	97,7	649,3		
Объем								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60		0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	200		3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150		17,5	16,9	39,4	405,1	ТТК №116	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200		0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	700		28,7	21,9	108,8	764,4		
Итого за прием пищи:			48,70	45,73	206,53	1413,74		
Всего за вариант:								
Зав. производством								



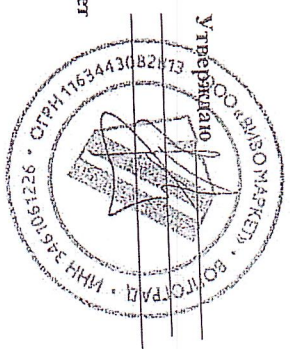
Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 3-х разовом питании

5 Вариант

Присем пищи, наименование блюда

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого за присем пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,75</b>	<b>28,40</b>	<b>109,60</b>	<b>741,70</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С КУРЦОЙ (грисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого за присем пищи:</b>	<b>870</b>	<b>38,40</b>	<b>28,82</b>	<b>141,63</b>	<b>1 002,64</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200	11,10	14,40	72,00	463,70	ТТК №100	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
Итого за присем пищи:	400	16,90	19,40	80,00	569,70		
<b>Всего за вариант:</b>		<b>78,05</b>	<b>76,62</b>	<b>331,23</b>	<b>2 314,04</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Директор ООО «СЛ» г. Вал  
 И. Ю. Бузова



Ежедневное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании



Присем пища, наименование блюда	5 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	230	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за присем пищи:	555	22,75	28,40	109,60	741,70		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ПЕЧЕНЬ ОТВАРЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №49	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого за присем пищи:	870	38,40	28,82	141,63	1 002,64		
Всего за вариант:		61,15	57,22	251,23	1 744,34		

Зав. производством